

TOBIQUE VALLEY Community Health Centre



What is Primary Health Care?

Primary Health Care is your first contact with the health-care system. Primary health-care includes health promotion, health management, diagnosis and disease prevention and care for common illnesses.

PLEASE NOTE

Effective
November 21, 2011
**Hours of
Operation**
8 a.m. - 8 p.m.
Monday to Friday

Walk in Clinic

No Appointment
Required.
8 a.m. - 8 p.m.

Lab Services

On site blood collection
and specimen drop off
is available
8 a.m. - 4 p.m.

Services provided at your Community Health Centre

Clinical Services - Referral Required

A referral **is** required from a family doctor or nurse practitioner for the following services:

- X-ray and Lab Services
(On site blood collection)
- ECG
- Holter monitoring (heart test)
- Blood pressure monitoring

Therapeutic Services - Self Referral

A referral is **not** required for the following services:

- Outpatient Addiction Counseling
- Nutrition Counseling
- Speech Language Pathology
- Occupational Therapy
- Physiotherapy
- Respiratory Therapy
- Social Work
- Community Developer

Nursing Staff

Nurses provide assessment, treatment and education services within their scope of practice and in collaboration with nurse practitioners and physicians.

Nurse Practitioners

A nurse practitioner is a registered nurse who works with the doctors and staff to provide primary health-care services such as:

- Order tests like X-ray, ultrasound, lab, and mammogram
- Prescribe medications
- Provide chronic disease management for diseases such as diabetes and high-blood pressure
- Treat minor injuries such as sprains or cuts
- Provide physical check up and tests such as PAP test, breast exam, prostate test
- Refer patients to specialists, if required.

Walk-In Clinic

You do **not** need an appointment at the Walk-In Clinic. Physicians, nurse practitioners, and/or registered nurses provide coverage from 8 a.m. to 8 p.m., Monday to Friday.

Primary Care Practice

Physicians and nurse practitioners welcome both scheduled and unscheduled visits. Appointments can be made by calling 506-356-6648.

Community Advisory Committee

The Community Advisory Committee is a group of community members who support and provide community involvement in the development and communication of the services and programs of the Community Health Centre.

Emergency (911)

If you have an emergency call 911 immediately. An ambulance will take you to the nearest Emergency Department.

Tele-care (811)

Free and confidential healthcare advice with a registered nurse 24 hours a day, seven days a week.

Tobique Valley Community Health Centre

120 Main Street,
Plaster Rock, NB E7G 2E5
506-356-6600



www.HorizonNB.ca

Centre de santé communautaire de TOBIQUE VALLEY



Que sont les soins de santé primaires?

Les soins de santé primaires se rapportent à votre contact initial avec le système de soins de santé. Ceci comprend la promotion et la gestion de la santé, le diagnostic et la prévention des maladies et les soins pour les maladies courantes.

VEUILLEZ NOTER

À compter du 21
novembre 2011

Heures d'ouverture :
de 8 h à 20 h
Du lundi au vendredi

Clinique sans rendez-vous

Aucun rendez-vous
n'est exigé.
De 8 h à 20 h

Services de laboratoire

Prélèvement sanguin
et dépôt d'échantillons
sur les lieux
De 8 h à 16 h

Services fournis par votre Centre de santé communautaire

Services cliniques

- Demande de consultation exigée

Une demande de consultation de votre médecin de famille ou infirmière praticienne est nécessaire afin de bénéficier des services suivants :

- Radiologie et Services de laboratoire (prélèvement sanguin sur les lieux)
- ECG
- Surveillance par moniteur Holter (épreuve cardiaque)
- Surveillance de la tension artérielle

Services thérapeutiques - Accès direct

Une demande de consultation n'est pas nécessaire en ce qui a trait aux services suivants :

- Services de consultation externe en toxicomanie
- Services de consultation en nutrition
- Orthophonie
- Ergothérapie
- Physiothérapie
- Inhalothérapie
- Services sociaux
- Agent de développement communautaire

Infirmières praticiennes

Une infirmière praticienne est une infirmière immatriculée qui collabore avec les médecins et les membres du personnel afin de fournir des services de soins de santé primaires. Elle assure, entre autres, les services suivants :

- Prescrire des tests (radiographies, examens échographiques, tests de laboratoire, mammographies)
- Prescrire des médicaments
- Veiller à la gestion des maladies chroniques (diabète, hypertension artérielle)
- Traiter les blessures mineures (entorses ou coupures)
- Effectuer des examens et des tests physiques (test PAP, examens des seins, tests de la prostate)
- Diriger les patients vers un spécialiste, au besoin

Personnel infirmier

Les infirmières et infirmiers sont responsables de l'évaluation, du traitement et de l'éducation des patients dans le

cadre de l'exercice de leur profession et en collaboration avec les infirmières et infirmiers praticiens et les médecins.

Clinique sans rendez-vous

Vous n'avez pas besoin de fixer un rendez-vous pour être vu(e) à cette clinique. Les médecins, les infirmières praticiennes et les infirmières immatriculées offrent leurs services du lundi au vendredi, de 8 h à 20 h.

Unité de soins primaires

Les médecins et les infirmières praticiennes acceptent les patients avec ou sans rendez-vous. Pour fixer un rendez-vous, composez le 506-356-6648.

Comité consultatif communautaire

Le Comité consultatif communautaire a pour objectif de soutenir et de faciliter la participation de la collectivité au développement et à la promotion des services et des programmes du Centre de santé communautaire.

Urgence (911)

En cas d'urgence, veuillez appeler le 911 immédiatement. Une ambulance vous transportera à la salle d'urgence la plus près.

Télésoins (811)

Des conseils gratuits et confidentiels sur la santé, 24 heures sur 24, sept jours par semaine, donnés par une infirmière praticienne.

Centre de santé communautaire de Tobique Valley

120, rue Main, Plaster Rock (N.-B.)
E7G 2E5 506-356-6600



www.HorizonNB.ca